

MARATHON CHALEURS

BAIE-DES-
CARLETON-SUR-MER

PRÉSENTÉ PAR  Desjardins

GUIDE DE L'ATHLÈTE 2026



TABLE DES MATIÈRES

LIEU DE L'ÉVÈNEMENT 📍	3
HORAIRE 🕒	3
REMISE DES DOSSARDS 📄	4
REMBOURSEMENT, TRANSFERT ET LISTE D'ATTENTE 🏠	4
PROCÉDURE DE TRANSFERT D'INSCRIPTION	4
PLAN DU SITE 🗺️	5
SPECTATEURS.TRICES 🙌	5
PARCOURS 🏃	6
SECTEURS PARTICULIERS.....	6
DISTANCE ENTRE LES RAVITAILLEMENTS	6
CARTE DES SERVICES DE RAVITAILLEMENT 💧	7
BOISSONS, COLLATIONS ET RAVITAILLEMENTS 🍌	7
CHRONOMÉTRAGE 🕒	8
RÉSULTATS.....	8
VESTIAIRES 🧥	8
HÉBERGEMENT 🏠	8
SERVICE DE RESTAURATION 🍴	8
VENTE D'ARTICLES PROMOTIONNELS 🛍️	9
PREMIERS SOINS 🚑	9
TOILETTES 🚻	9
PHOTOS 📷	9
COMPORTEMENTS SUR LE PARCOURS 🙌	9
SÉCURITÉ 🗝️	10

LIEU DE L'ÉVÈNEMENT 📍

Tous les départs ont lieu au Parc Germain-Deslauriers, situé derrière l'Hôtel de Ville de Carleton-sur-Mer 📍 au 629, boulevard Perron. Il est possible d'y accéder :

- ➡ Via la descente derrière l'Hôtel de Ville (629, boulevard Perron)
- ➡ Via l'entrée ouest de la piste cyclable – à proximité de la Brûlerie du Quai (à environ 1 km du site).

Nous vous suggérons de vous stationner au Parc des Horizons ou près de la marina de Carleton-sur-Mer.



HORAIRE 🕒

Samedi 6 juin 2026 (arrivez au minimum 30 à 45 minutes avant le départ 🕒)

- 13 h 30 | Début des activités sur le site de l'évènement 🎉
- 15 h | 3 km jeunesse 🏃
- 15 h 45 | 1 km jeunesse 🏃

Dimanche 7 juin 2026 (arrivez au minimum 30 à 45 minutes avant le départ 🕒)

- 7 h | Départ hâtif Marathon et Marathon à relais Cieu-FM 🏃 (*pour les équipes ou les athlètes qui accomplissent la distance en 5 h et plus.)
- 8 h | Marathon et Marathon à relais Cieu-FM 🏃
- 9 h 15 | 21,1 km BMR Quincaillerie Saint-Omer 🏃
- 9 h 25 | 5 km Jean Coutu Jean-François Richard 🏃
- 9 h 35 | 10 km Sports experts Carleton-sur-Mer 🏃
- 11 h 45 | Remise des prix 🏆

REMISE DES DOSSARDS

Samedi 6 juin 2026

- 13 h 30 à 16 h 30 | Parc Germain-Deslauriers sous le chapiteau

Dimanche 7 juin 2026

- 6 h 30 à 8 h 30 | Parc Germain-Deslauriers sous le chapiteau

REMBOURSEMENT, TRANSFERT ET LISTE D'ATTENTE

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables et sont valides pour l'année en cours. Votre inscription et votre dossard sont transférables à un ou une autre participant.e. Les virements se font entre les athlètes.

Le jour de la course, il est interdit de participer avec le dossard de quelqu'un d'autre, sous peine d'être disqualifié.

En cas d'annulation de l'événement pour une raison hors du contrôle des organisateurs (conditions climatiques extrêmes, catastrophe naturelle, pandémie, accident ou sinistre majeur), le Marathon Baie-des-Chaleurs se réserve le droit de conserver une partie ou la totalité des fonds, selon les frais déjà encourus.

PROCÉDURE DE TRANSFERT D'INSCRIPTION

Veillez noter que les transferts sont possibles pour tous les distances du dimanche 7 juin.

Pour la personne qui veut transférer son inscription :

- Connectez-vous à votre compte SportChrono.
- Cliquez sur « Mon profil ».
- Cliquez sur « Mes commandes ».
- Sélectionnez l'option « Modifier ma commande », puis « Transférer ».
- Entrez les coordonnées du destinataire et cliquez sur « Envoyer ».
- Vous pourrez annuler le transfert tant que l'inscription n'aura pas été réclamée.

Pour la personne qui souhaite recevoir l'inscription :

- Vous recevrez un courriel intitulé « Transfert d'inscription » provenant de l'adresse : noreply@sportchrono.com
- Cliquez sur « Accepter le transfert ».
- Connectez-vous à votre compte SportChrono (si vous n'avez pas de compte, créez-en un avec l'adresse courriel sur laquelle vous avez reçu la demande de transfert).
- Remplissez les champs d'information du participant.
- Procédez au paiement des frais de transfert en cliquant sur « Passer à la caisse »

PLAN DU SITE



*plan sujet à changement

SPECTATEURS.TRICES

Les spectateurs seront admis sur le site du Parc Germain-Deslauriers ainsi que le long des parcours. Ils devront s'assurer de respecter les règles de signalisation et les consignes des bénévoles. Les participants auront la priorité tout au long de l'évènement.

PARCOURS

 **GARDEZ VOTRE DROITE SUR TOUS LES PARCOURS.**

 **MERCI DE SUIVRE LA SIGNALISATION ET LES CONSIGNES DES BÉNÉVOLES.**

VISUALISER TOUS LES PARCOURS

SECTEURS PARTICULIERS

Les parcours du 10 km, du 21,1 km et du 42,2 km comprendront une section de 700 m à parcourir à l'intérieur du camping lorsque vous reviendrez du phare. Cette section comprendra du gravier.

DISTANCE ENTRE LES RAVITAILLEMENTS

Veillez noter qu'il y aura une distance maximum de 3 km entre les postes de ravitaillement.

CARTE DES SERVICES DE RAVITAILLEMENT 💧



BOISSONS, COLLATIONS ET RAVITAILLEMENTS 🍌

De l'eau et des boissons contenant des glucides et des électrolytes seront offertes à tous les postes de ravitaillement (R1 à R4). Des collations seront offertes aux postes R1 et R4.

En ce qui concerne les gels et les autres collations spécifiques, le tout sera laissé à votre discrétion. De l'eau se trouvera sur le site principal de l'évènement, près du chapiteau, où vous pourrez remplir librement votre bouteille.

Pour les collations d'après-course, vous aurez accès à des choix de collations sucrées et salées ainsi que différents types de breuvages.

Pour les coureurs(euses) qui désirent une bière, la Microbrasserie le Naufrageur vous offre l'Étape du phare, celle-ci est brassée spécialement pour l'évènement. Un coupon vous sera

remis lors de la récupération de votre dossard et celui-ci pourra seulement être utilisé la journée même à la Microbrasserie.

CHRONOMÉTRAGE 🕒

Le service de chronométrage sera assuré par notre équipe et celle de Sport Chrono. Pour les courses jeunesse, un chronomètre sera installé au départ, mais il n'y aura pas de temps chronométré et répertorié.

RÉSULTATS

Les résultats seront diffusés en direct sur la plate-forme de Sport Chrono.

VESTIAIRES 🎒

Durant votre course, vous pourrez entreposer vos effets personnels dans nos vestiaires (dans les autobus scolaires « Vesti-Bus »).

Le coupon pour le vestiaire se trouvera directement au bas de votre dossard. Il sera facilement détachable. Vous pourrez le joindre à votre sac. Pour récupérer vos effets personnels après votre course, mentionnez simplement votre numéro de dossard. Veuillez avoir en votre possession votre dossard pour la récupération de vos effets personnels.

HÉBERGEMENT 🏠

Il sera possible de réserver une chambre chez notre hôtel partenaire [Le Manoir Belle Plage](#).

SERVICE DE RESTAURATION 🍴

Durant votre séjour à Carleton-sur-Mer, plusieurs possibilités s'offriront à vous. Pour plus de détails, veuillez consulter les [restaurants de la Ville de Carleton-sur-Mer](#).

VENTE D'ARTICLES PROMOTIONNELS

Des articles promotionnels seront en vente sous le chapiteau au Parc Germain-Deslauriers le samedi 6 juin entre 13 h et 17 h ainsi que le dimanche 7 juin à partir de 7 h. Les méthodes de paiement acceptées sont la carte de crédit et débit seulement.

PREMIERS SOINS

Des services de premiers soins seront offerts sur les parcours et sur le site principal. La tente des services médicaux sera située près de l'arrivée et bien visible. Il y aura des trousse de premiers soins et des défibrillateurs à tous les postes de ravitaillement et sur le site principal. De plus, les services de physiothérapie de la Clinique Physio Amplitude seront offerts sous le chapiteau le dimanche matin.

TOILETTES

Vous aurez accès à des toilettes sur le site du Parc Germain-Deslauriers (toilettes chimiques). Des toilettes seront aussi accessibles le long de votre parcours, vous n'aurez qu'à suivre les indications sur celles-ci.

PHOTOS

Des photos professionnelles seront disponibles et téléchargeables à la suite de l'évènement sur nos différentes plates-formes de communication (site Web, Facebook). Si vous ne souhaitez pas être pris en photo, informez-nous par courriel au info@marathonbdc.com

COMPORTEMENTS SUR LE PARCOURS

Merci de respecter la signalisation qui sera en place ainsi que les consignes des bénévoles et de l'organisation. Avant de dépasser une personne, il est préférable de lui signaler votre intention afin qu'elle puisse vous céder le passage.

À certains endroits où l'espace sera plus restreint, essayez de respecter le plus possible votre espace et celui des autres.

Si vous apercevez un participant qui a besoin d'aide, vous devrez lui porter secours et informer les bénévoles les plus près de vous, les services de premiers soins ou d'urgence selon la gravité de la situation.

En cas de doute, sachez que les informations seront transmises aux personnes adéquates afin d'optimiser la gestion judicieuse de cette situation.

SÉCURITÉ

Les parcours sont sécuritaires et encadrés par la Sûreté du Québec, qui sera présente à proximité des parcours tout au long de la journée de dimanche. Un plan d'action d'urgence est mis en place par l'organisation et les personnes impliquées sont au courant des différentes procédures en cas d'urgence.

Nous souhaitons vous offrir un évènement accueillant, chaleureux et de qualité. La bonne humeur et le respect de tous et toutes mèneront à beaucoup de plaisir ! 😊

Pour communiquer avec nous : info@marathonbdc.com 📧

Jean-François Plourde (Co-coordonnateur de l'évènement)
☎ 418-392-9661

Anthony Audet (Co-coordonnateur de l'évènement)
☎ 581-886-4869



Au plaisir de vous voir à Carleton-sur-Mer !